

GÉMENOS

INFOS

Juillet & Août 2019 - n°227



ÉDITO

PAGE 3

RETOUR EN IMAGES

PAGE 4-5

JEUNESSE

Au menu des élèves
Rentrée scolaire 2019/2020

PAGE 6

CULTURE

Marseille Provence
Gastronomie 2019

PAGE 7

ÉVÉNEMENT

Saint Eloi 2019
Festival Les Arts Verts

PAGE 8-9

ENVIRONNEMENT

Prévention des feux de forêt

PAGE 10

VIE MUNICIPALE

Des gestes concrets pour
la sécurité et l'écologie

PAGE 11

INFOS PRATIQUES

PAGE 12-13

AGENDA

PAGE 14

SPORT

- Tennis Club Gémenos
- Gémenos Tir Sportif
- Gémenos Escrime Club

PAGE 15

ÉDITO



Je souhaite débiter cet éditto par des remerciements. Les vacances d'été sonnent la fin de la saison pour nos associations sportives et culturelles. Je voudrais remercier l'ensemble des dirigeants ainsi que les bénévoles des associations sportives pour avoir permis de faire briller au plus haut les couleurs de notre commune, jusqu'à l'international. Les enseignants de l'école municipale de musique, danse, théâtre et art plastique méritent également toute notre considération pour le travail accompli tout au long de l'année avec les enfants et les adultes à qui ils inculquent un savoir-faire ainsi qu'un savoir-être qui s'est concrétisé par les spectacles de fin d'année.

Le savoir-être est une valeur plus qu'importante, surtout en ce début d'été où nous vivons des épisodes caniculaires. Il est primordial de suivre scrupuleusement les conseils de prévention, notamment à destination des personnes âgées et des jeunes enfants. Je sais pouvoir compter sur l'implication de tous lorsqu'il s'agit de solidarité intergénérationnelle à Gémenos. Notre été n'en sera que plus apprécié !

Le Festival Les Arts Verts qui débute ce samedi 6 juillet, proposera 11 spectacles présentés par des artistes d'horizons différents. Spectacle humoristique, chansons, musique traditionnelle et variétés rythmeront l'ambiance du théâtre de verdure jusqu'au 2 août. Comme à chaque édition, la municipalité s'applique à proposer un maximum de spectacles gratuits, 6 cette année, afin d'offrir un accès à la culture au plus grand nombre.

Concomitamment, la Poulido de Gémo organisera du 14 au 21 juillet, le 9ème Festival des Cultures du Monde. Cet événement biennal de dimension internationale revient à Gémenos avec 200 artistes venus des quatre coins du globe. Ils se produiront sur scène au Parc Jean Baptiste d'Albertas et ils partageront avec nous, de beaux moments de convivialité et d'échanges à l'instar de la présentation des groupes des différentes Nations, qui aura lieu sur le parvis de la Mairie ou bien, les stages proposés sous les Halles pour les Gémenosiens en quête de découvertes culturelles.

Entre temps, nous aurons partagé ensemble le feu d'artifice du 13 juillet qui illuminera le ciel au-dessus du parc Jean Baptiste d'Albertas à l'occasion de la fête Nationale de la République.

Le comité Saint Eloi 2019 nous promet une belle semaine engagée sous le signe de notre patrimoine et de nos traditions. Avec un début des festivités le 26 juillet, c'est le dimanche 28 juillet que Gémenos se réveillera au son des fifres, des tambours et des sabots des chevaux lourds. Ne ratez pas la grande cavalcade à 10 heures.

Enfin, pour clôturer l'été, la municipalité s'est engagée dans l'évènement annuel initié par le Conseil Départemental des Bouches du Rhône, MPG2019 (Marseille Provence Gastronomie 2019). Nous vous proposons de partager une soupe au pistou en toute convivialité. Les modalités vous sont expliquées dans ce numéro du Gémenos Infos et j'aurais plaisir à vous retrouver le 31 août sur le parvis de la Mairie à l'occasion de cette journée festive.

Pour rester dans le registre de la cuisine, je suis heureux de vous confirmer que le Relais de la Magdeleine va très bientôt héberger un chef étoilé. Il s'agit de Monsieur Mathias Dandine qui prendra ses quartiers fin juillet dans ce haut lieu gastronomique de notre territoire.

Tous les ingrédients sont donc réunis pour passer un bel été à Gémenos. Il ne me reste plus qu'à souhaiter aux élèves, à leurs enseignants ainsi qu'à tous les Gémenosiens, de bonnes vacances.

Roland GIBERTI
Maire de Gémenos
Vice-Président de la Métropole Aix-Marseille-Provence
Conseiller Régional Provence-Alpes-Côte d'Azur

RETOUR EN IMAGES

M. le Maire, le 15 Juin à Gémenos pour fêter le bouclier de champion PACA Corse, remporté cette saison par les CADETS du Gémenos Rugby Est Provence



Jeudi 20 juin, l'association Gem Vesslot offre un spectacle "Z'abeille" aux élèves de la maternelle



Le 15 juin, la section musique de l'école municipale présente son spectacle de fin d'année



Le 20 juin, M. le Maire est aux côtés de la présidente du Club Lei Nebia, Arlette Bruguère à l'occasion du repas estival du club



Belle affluence sur le parvis de la Mairie à l'occasion de la Saint Jean le 24 juin



De nombreuses médailles pour les escrimeurs du GEC lors des Championnats de France M17, M20 et Seniors. Le détail des résultats page 11

Démonstrations de danse à l'occasion du spectacle de fin d'année de la section danse de l'école municipale



JEUNESSE

LA MUNICIPALITÉ SENSIBILISE LES ÉLÈVES À L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE ET LEUR PERMET DE CONCEVOIR LE MENU SERVIS LE 3 JUIN DANS LES RESTAURANTS SCOLAIRES

Les élèves de CE2 / CM1 de la classe de Madame Brezel ont joué les diététiciens. Dans le cadre du programme « Inspiration » proposé par le prestataire de la restauration scolaire et sous l'impulsion de l'adjointe déléguée aux écoles, ils ont travaillé à l'élaboration du menu servi le lundi 3 juin à l'ensemble des écoliers de la commune. Les élèves ont appréhendé la conception du menu en s'appuyant sur plusieurs critères :

Manger, ça sert à quoi ?

En faisant le parallèle avec une voiture qui a besoin d'essence pour rouler, ils sont parvenus à la conclusion que le corps a besoin d'énergie pour vivre et effectuer des tâches du quotidien.

Manger équilibré permet de :

- Bien grandir et rester en bonne santé
- Être en pleine forme
- Avoir de l'énergie pour réfléchir et bien travailler en classe
- Avoir de l'énergie pour « bouger » : courir, sauter, s'amuser

Cette énergie se trouve dans les aliments et les boissons qui sont, le carburant pour le corps.

Les différentes familles d'aliments et leur rôle dans l'organisme

Il existe différentes familles d'aliments qui ont toutes un rôle ainsi que des apports différents pour l'organisme. Leur quantité d'absorption diffère en fonction des apports et des besoins.

Alors que les produits sucrés et les matières grasses doivent être modérément consommés, il faut boire au moins 1.5 litre d'eau par jour, manger au moins 5 fruits et légumes et consommer produits laitiers, féculents ou céréales à chaque repas. Pour la viande, le poisson ou les œufs, c'est une fois par jour.

L'équilibre alimentaire d'une journée

4 repas, c'est le bon rythme pour équilibrer son alimentation sur la journée. Un petit déjeuner qui est le repas essentiel pour bien démarrer la journée ; un déjeuner pour repartir du bon pied après une matinée active ; une collation dans l'après-midi ; et pour finir, un vrai repas à l'occasion du dîner.

C'est en possession de l'ensemble de ces éléments que les élèves ont pu concevoir le déjeuner équilibré servi le lundi 3 juin à l'ensemble des écoliers de la commune.

Au Menu

Assortiment de crudités à composer soi-même



Lasagnes maison



*Yaourt à la Vanille
Salade de fruits ou Smoothie*



*Rentrée Scolaire
2019-2020*

La rentrée scolaire pour nos écoles maternelles et élémentaires aura lieu le lundi 2 septembre 2019 à 8h20 pour les maternelles et à 8h30 pour les primaires.

La restauration scolaire fonctionnera le même jour. Les garderies du matin débiteront le mardi 3 septembre et l'Académie du mercredi sera effective dès le 4 septembre

CULTURE

MARSEILLE PROVENCE GASTRONOMIE 2019



UNE SOUPE AU PISTOU GÉANTE POUR MPG 2019

Dans le cadre de l'évènement Marseille Provence Gastronomie 2019, année de la gastronomie en Provence, la municipalité vous donne rendez-vous le samedi 31 août à partir de 19h00 sur le parvis de la Mairie.

En écho à l'organisation initiée par le Conseil Départemental des Bouches du Rhône, M. le Maire a souhaité proposer aux Gémenosiens une soirée riche en saveurs et en art de vivre.

Entre savoir-faire traditionnel et convivialité, cet évènement révélera le talent culinaire des restaurateurs Gémenosiens.

Certains d'entre eux se sont en effet proposés afin d'être les acteurs de cette soirée placée, sous le signe de la gastronomie de terroir, en concoctant une véritable soupe au pistou.

Si vous souhaitez profiter de cet évènement, une participation de 10 € par adulte, 5 € pour les enfants jusqu'à 12 ans et gratuit jusqu'à 6 ans, vous permettra d'obtenir un ticket. Ce ticket donnera droit à une soupe au pistou dans son bol personnalisé pour l'évènement, boisson, fromage et dessert.. De saison !

Pour parfaire le décorum de cette belle soirée, un marché des producteurs est organisé sur le parvis de la Mairie dès 17h30 et une animation musicale viendra ponctuer cette soirée et ainsi clôturer les vacances d'été de la plus belle des manières.

Afin de participer à cette soirée, il faut impérativement réserver auprès de l'Office du Tourisme qui vous délivrera un ticket, indispensable pour l'obtention du menu (à partir du 15 juillet).

Office de Tourisme 71 cours Pasteur - 13420 Gémenos - 04.42.32.04.40



ANNÉE DE LA
GASTRONOMIE
EN PROVENCE

PROVENCE
TOURISME



DÉPARTEMENT
BOUCHES
DU RHÔNE



ÉVÉNEMENT : SAINT ELOI 2019

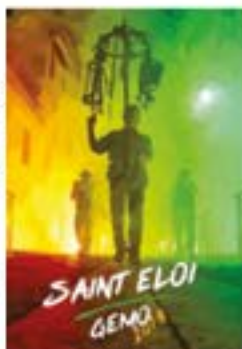
VENDREDI 26 JUILLET

9h: Aubades au son des fifres et tambours aux entreprises du parc d'activités

18h15 : Transmission du fifre d'or qui servira à jouer la grande Aubade - à la Maison des fifres et tambours

Animation :

SHOW CHRISTOPHE MAË - Place Clémenceau
MPR ÉVÉNEMENT - Bar Côté Terrasse
DJ - Bar de la Pipe



SAMEDI 27 JUILLET

7h : Éclatement de la bombe

7h30 : Aubades en souvenir des disparus Monument aux morts et cimetière

8h30 : Bénédiction des pains et des équipages par M. le curé Guy SAGNA - Aubades aux habitants des campagnes et du village

19h : Sortie du gaillardet dans les rues du village

A la nuit : Farandole autour du feu de joie Place de l'Hôtel de Ville

Animation :

DJ Bar de la Pipe
ONE SHOT Place Clémenceau
THREE FOR ONE Bar Côté Terrasse

DIMANCHE 28 JUILLET

7h : Éclatement de la bombe

10h : Départ de la cavalcade

11h30 : Grande messe traditionnelle célébrée par M. le curé Guy SAGNA assisté du père Henri Jourdan
Animation dans le village par les groupes : Macadam, Nid'oc et Ensemble de cornemuses Alerte Rouge

13h : Concours de fouet sur le parvis de la Mairie

14h : Grand banquet des charretiers de la Saint Eloi

19h : Vente de brides en provençal dans le village

En soirée : Les Cigales Engatsées - Place Clémenceau

23h30 : Vente aux enchères des brides - Place Clémenceau

La bombe mettra fin à la vente et nous connaissons alors le comité 2020

LUNDI 29 JUILLET

10h : Jeu de la bague en boghei - Allée de Flore

11h : Jeux pour enfants - Place Clémenceau

** Par mesure de sécurité, pendant la durée du jeu, la circulation automobile sera interdite dans le périmètre de la cascade de Flore.*

MARDI 30 JUILLET

13h : Aioli monstre

Réza : Bar Coté Terrasse, maison de la presse, le Pain Doré

CONCOURS DE BOULES

MERCREDI 17 JUILLET

Pour les minots - Bar de la Pipe à 14h

Tournoi de pétanque par équipe de 2. Inscriptions sur place

VENDREDI 19 JUILLET

Bar Côté Terrasse à 16h

Tournoi de pétanque par équipe de 2 Inscriptions directement sur place, droit d'entrée 10€/personne

Gain : Droit d'entrée + 150€ de lot offert par Côté terrasse

BALCONS ET JARDINS FLEURIS

Fleurissez vos balcons ou décorez-les de draps, drapeaux ou de banderoles ! Les rues et la salle municipale seront décorées par le comité.



ÉVÉNEMENT

LES ARTS VERTS - LE PROGRAMME



6 JUILLET
21H
ZIZE



11 JUILLET
20H30
BRIGITTE



24 JUILLET
20H30
JULIEN CLERC



7 JUILLET
21H
MOUSSU T



17 JUILLET
21H
CRIOLLANDO



31 JUILLET
21H30
**LES GÉANTS
DE LA SOUL**



9 JUILLET
21H30
GENESIS TRIBUTE



19 JUILLET
21H
GOLDEN GOAT



2 AOÛT
21H30
GÉRARD FERRER



10 JUILLET
21H30
AJB ORCHESTRA



20 JUILLET
20H30
**LE MONDE DANS
UN ÉCRIN**



ENVIRONNEMENT : FEUX DE FORÊT

LES PRÉVENIR ET S'EN PROTÉGER

1 feu sur 2 est la conséquence d'une imprudence



FEUX DE FORÊT : ADOPTEZ LES BONS GESTES

Un barbecue aux abords des forêts, une cigarette jetée sur le sol, des travaux de bricolage : tous ces comportements peuvent entraîner des départs de feu, se propageant violemment en cas de conditions météo propices aux incendies de forêt (vent, sécheresse, chaleur). Le stockage de combustibles près des maisons (bois de cheminée, peintures, citernes de gaz) peut être un facteur aggravant.

En cas d'incendie, appelez les pompiers (18) ou les urgences (112 ou 114, destiné aux sourds et aux malentendants) et confinez-vous dans votre maison. La préfecture met également à disposition des informations (via son site ou un répondeur) sur le risque feu de forêt. Rappelons que chaque année en moyenne en France, 3 000 incendies ravagent près de 12 000 ha de forêts.

VIE MUNICIPALE

DES GESTES CONCRETS POUR LA SÉCURITÉ ET L'ÉCOLOGIE

Le bien-être et la sécurité de nos concitoyens ont toujours été notre priorité.

L'ensemble des voies secondaires de la commune est limité à 30 km/h, mais force est de constater que de nombreux automobilistes ne respectent pas ces limitations.

Nous avons commencé une politique de prévention par la mise en place, il y a 2 ans, de 19 radars pédagogiques sur l'ensemble des voies.

Une dizaine nouveaux radars vont rapidement voir le jour sur la commune.

Ces derniers jours, vous avez pu voir apparaître des panneaux de limitation de vitesse et des panneaux « endroits fréquentés par les enfants » aux abords des écoles, peints sur les routes.

Nous espérons que ces marquages sensibiliseront davantage les automobilistes et que les limitations de vitesse seront respectées.

En outre, notre police municipale vient de se doter d'un "Radar jumelles" afin de procéder à des contrôles routiers sur la commune.



La Commune a fait installer, en 2008, au sein des services techniques, une station de remplissage de gaz naturel pour véhicules (GNV).

Depuis cette date, la municipalité s'est dotée d'une douzaine de véhicules fonctionnant avec cette énergie.

Devant renouveler une partie du parc automobile municipal, les élus ont continué à parier sur ce carburant qui a le mérite de revenir à 1/3 du prix par rapport à l'essence, et de ne rejeter que de la vapeur d'eau.

Ces moteurs thermiques sont, en somme, parmi les plus propres du marché.

3 Volkswagen UP ont d'ores et déjà été livrées pour les services administratifs.

Une Fiat Fiorino fourgonnette pour les services techniques et une équipée Police municipale sont encore en attente et devraient être livrées à la rentrée.



La Commune et la Métropole Aix-Marseille-Provence ont démarré, il y a quelques mois, l'extension du parking des Granges.

L'entrée - sortie unique que vous avez connue pendant la première phase, située entre le bâtiment des Granges et le local « containers », est désormais remplacée par une entrée et une sortie distinctes, la sortie se faisant dorénavant en face du parking de l'école.

Le mur d'enceinte a été abaissé afin d'offrir une meilleure visibilité.

Ce muret sera rapidement rehaussé par une clôture en fer forgé.

A proximité de la sortie, et pour répondre à une demande forte des enfants et des parents de l'école, une entrée piétonne a également été aménagée afin de permettre à tous d'entrer dans le parking et de rejoindre les passages sécurisés sans risque de collision avec un véhicule sortant.



INFOS PRATIQUES

CCAS : LES COLIS DE NOËL

Les colis de Noël sont offerts par la municipalité aux personnes âgées de 65 et plus, sans condition de ressources.

L'inscription étant obligatoire, nous vous invitons à venir vous (ré)inscrire lors des permanences qui auront lieu tous les jours, du lundi 1^{er} septembre jusqu'au vendredi 18 octobre, de 14h00 à 16h30 au CCAS bureau au rez-de-chaussée en face de l'accueil de la Mairie.

Se présenter muni :

- d'un justificatif de domicile datant de moins de 3 mois (facture EDF, etc.)
- de la Taxe d'habitation 2018
- d'une pièce d'identité

Si toutefois vous êtes dans l'incapacité de vous déplacer (sur justificatif), nous vous remercions de bien vouloir nous contacter au 04 42 32 89 01.



FERMETURE DE LA MÉDIATHÈQUE & DE L'ESPACE A. GIRALDI DU 27 JUILLET AU 31 AOÛT



HORAIRES DE LA MÉDIATHÈQUE du
8 au 26 juillet : 10h > 12h - 14h > 17h30
Fermé le samedi matin

VALISE DE L'ÉTÉ :

Une sélection de romans et d'albums vous attend à la médiathèque pour lire, aimer, rêver et voyager !

Consultez à distance la base bibliographique, les nouveautés et réservez des ouvrages en un clic :

<http://gemenos-pom.c3rb.org>

ALLOCATION CHAUFFAGE POUR LES SÉNIORS



Le montant est de 150€ par an et par foyer, pour y prétendre, les conditions sont les suivantes :

- Être âgé d'au moins 65 ans
- Être non imposable sur le revenu et avec un revenu net imposable inférieur ou égal à 14 918€ pour 1 personne et 27 839€ pour deux personnes.
- Avoir obligatoirement la mention « *au vu des éléments que vous avez déclarés, vous n'êtes pas imposable sur le revenu* » inscrite sur l'avis d'impôt concerné.

Merci de fournir également :

- 2 photocopies de l'avis de non-imposition 2019 (sur les revenus de 2018)
- 2 photocopies de la carte d'identité recto/verso
- 2 RIB
- 1 justificatif de domicile de moins de 3 mois.

Dépôt des dossiers au CCAS, uniquement les après-midi (14h à 16h30) et du 15 juillet au 16 octobre.



RECUEIL DES ACTES ADMINISTRATIFS

Le recueil des actes administratifs, renouvelé chaque trimestre, est consultable en Mairie au Secrétariat Général.

ADRESSAGE : SERVICE ÉLECTIONS

Les personnes concernées par le nouvel adressage, et qui n'ont pas fait la démarche relative à l'obtention de la nouvelle carte électorale, sont priées de se présenter au service des élections avec 1 pièce d'identité et 1 justificatif de domicile ou le courrier envoyé par la mairie de façon à mettre leur fiche à jour.

Elles recevront une nouvelle carte d'électeur l'année prochaine.



NUMÉROS UTILES

MAIRIE : (8h30-12h15 / 13h30-17h00) En cas d'urgence et en dehors des horaires d'ouverture votre appel est automatiquement transféré à la Police Municipale.	04 42 32 89 00
POLICE MUNICIPALE :	04 42 32 89 08
GENDARMERIE NATIONALE :	04 42 82 90 17
SERVICE TECHNIQUE :	04 42 32 72 29
DEMANDE MPM : (déchets, encombrants, voirie)	0800 94 94 08
EAU ET ASSAINISSEMENT :	
SECRETARIAT	04 95 09 58 90
ASTREINTE	06 14 09 14 46
URGENCE MÉDICALE :	15
URGENCE DENTAIRE : (dlm. et jours fériés)	0 892 566 766
POMPIERS :	18
ECLAIRAGE PUBLIC :	0800 746 948
URGENCE GAZ NATUREL :	0800 47 33 33
TRANSPORT À LA DEMANDE : (TAD)	0800 857 495
MOBI MÉTROPOLE :	04 91 10 59 00
TAXI : (tous transports dont médicalisés)	0 630 630 630
DÉCHETTERIE :	04 42 32 24 21

ÉTAT CIVIL JUIN 2019

NAISSANCES LA MUNICIPALITÉ SOUHAITE LA BIENVENUE À

Eilyn DOREMUS DOS SANTOS 31/05/2019

MARIAGES TOUTES NOS FÉLICITATIONS À

Alexandra CANREDON et Philippe CHAUVET 25/05/2019
Lucile FABRIS et Jean-Luc LA GRASSA 15/06/2019
Charlène PATRY et Florent MANCUSO 15/06/2019
Laurence BOURGOIN et Alexandre MORVAN 22/06/2019
Sandrine COMBELLE et Cédric ROUX 22/06/2019
Emilie KUEHN et Christophe ABOUHAIR 29/06/2019

DÉCÈS TOUTES NOS CONDOLÉANCES AUX FAMILLES DE :

Claude GUICHARD 08/05/2019
Véronique DOMINICI 27/05/2019
Angèle PUIGSEGUR 29/05/2019
Jeanne PITTALIS 13/06/2019
Georgette MANUELI 14/06/2019



AGENDA

DU 06/07 AU 02/08

FESTIVAL LES ARTS VERTS (p.9)

THÉÂTRE DE VERDURE & PARC D'ALBERTAS

DU 06/07 AU 07/07 - 8H00

XX^e SALON DU JEU DE RÔLE, DU RÊVE
ET DE L'IMAGINAIRE

Association Rôle n' Troll

SALLE JEAN JAURÈS

07/07 - 6H > 18H

VIDE GRENIER

Leï Coupagnoun de Gemo

HALLE DES ARCADES

JUSQU'AU 12/07

SPORT, MUSIQUE, DANSE,
ART DRAMATIQUE, ARTS PLASTIQUES



Pré-inscription
pour les nouveaux
élèves. Reprise des
pré-inscriptions le
03/09 selon places
disponibles

EN SEPTEMBRE...

07/09 - 9H > 18H

FÊTE DE LA NATURE

CHÂTEAU ST JEAN DE GARGUIER

La municipalité, en partenariat avec de nombreuses associations gémenosiennes, organise la fête de la nature et la journée des labours. De nombreuses animations seront offertes par la municipalité et le comité des labours proposera des démonstrations dans le cadre du concours de labours.

13/07 - 20H30

FÊTE NATIONALE

Animation musicale avec MANEC

PLACE CLÉMENCEAU

13/07 - 22H

FÊTE NATIONALE

Spectacle pyrotechnique

PARC D'ALBERTAS

14/07 - 21H30

BAL DES NATIONS

Association La Poulido de Gemo

PARVIS DE LA MAIRIE

DU 15/07 AU 18/07 - 15H30

STAGES DE DANSE

Association La Poulido de Gemo

HALLE DES ARCADES

17/07 - 11H30

ACCUEIL DES GROUPES PAR M. LE MAIRE

Association La Poulido de Gemo

PARVIS DE LA MAIRIE

Un repas est organisé par l'Association
Concours de Labours.

Au menu : Aioli, vin, café compris

Prix : 20 €/personne

Inscription auprès de la Maison de la Presse,
par mail à salley.christiane@neuf.fr ou par
téléphone 06 32 87 52 24 jusqu'au 31/08.

21/07 - 8H30

FOIRE ARTISANALE

Association La Poulido de Gemo

PARVIS DE LA MAIRIE

21/07 - 13H00

CÉRÉMONIE OECUMÉNIQUE

Association La Poulido de Gemo

PARC DU FAUGE

DU 24/07 AU 28/07

EXPO DE PEINTURES ET SCULPTURES

Henriette Rosari et Mireille Matteodo

LAVOIR

DU 26/07 AU 30/07

FESTIVITÉS DE LA SAINT ELOI (p.8-9)

06/08

DON DU SANG

MAISON DES ASSOCIATIONS

31/08 - DÈS 17H30

TERROIR & GASTRONOMIE

Dans le cadre de Marseille Provence

Gastronomie 2019 - détail page 7

SALLE JEAN JAURÈS

la Fête de la NATURE
& la Journée des Labours



**SAMEDI 7
SEPTEMBRE**

9h > 18h

Château
de Garguié

SPORT

TENNIS CLUB GÉMENOS : ÉQUIPE SENIOR HOMME, D'EXCELLENTS RÉSULTATS !

Engagés en National 3, nos joueurs ont remporté leurs 5 rencontres (1 rencontre = 4 simples et 2 doubles), contre Cagnes sur mer, Capdenac, Rillieux la Pape, Courbevoie et Paris Jean Bouin.

Ce magnifique parcours leur ouvre les portes de la Nationale 2 l'an prochain.



L'équipe est composée de : Noé Khlif (-2/6), Florent Scacclanoce (-2/6), Enguerran Tringali (-2/6), Jérôme Di Sessa (2/6), Bastien Vilain de Angelis (3/6) et leur capitaine Ralph Boghossian.



Gémenos

GÉMENOS TIR SPORTIF : LES PETITS DE GÉMENOS EN PLEINE FORME !



Du 30 mai au 2 juin, Marseille accueillait le championnat de France des écoles de tir, rassemblant plus de 1300 jeunes tireurs de 8 à 14 ans.

Ce sont 9 tireurs du GTS qui se qualifient et qui, grâce à leurs très belles performances, remportent 5 médailles.

GÉMENOS ESCRIME CLUB

En collaboration avec la maison de retraite « Flore d'Arc » à Gémenos, le GEC propose des interventions de l'un de ses Maîtres d'Armes auprès des pensionnaires. Ces animations ont remporté un vif succès et devraient se poursuivre de façon hebdomadaire.

En plus de faire découvrir et d'apprécier la pratique de l'Escrime sous un aspect ludique, les ateliers proposés rejoignent certains des objectifs de la maison de retraite, comme par exemple :

- Améliorer la vie quotidienne des personnes âgées (autonomes ou dépendantes) par une pratique de « Sport Santé »
- Préserver le capital physiologique, lutter contre le vieillissement
- Développer, entretenir, restaurer des capacités fonctionnelles

Les épreuves des Championnats de France des différentes catégories s'achèvent avec une moisson de médailles pour nos escrimeurs.

CHAMPIONNAT DE FRANCE SÉNIOR À BOURGES : Lorina Essomba (M17) qui décroche le titre de Championne de France en N2, et Louise Klein celui de Championne de France en N3.

Notre Maître d'Armes Arthur Vincent remporte le titre de Champion de France N3 suivi par Jérémy Sarvoisin et Pierre Klein qui reviennent avec une médaille de bronze. Nos 4 équipes engagées se hissent en 1/4 de finale avec une 5^e place en N1 dames, une 6^e place en N2 dames et une 7^e place en N1 et N3 hommes.

CHAMPIONNAT DE FRANCE M20 À TARBES : L'équipe des filles est Championne de France N1 2019. L'équipe des garçons obtient la Médaille de Bronze en N1, tandis que la seconde équipe termine Médaille d'Argent en N2. En individuel, Pierre Klein est Champion de France N2 alors qu'il n'est encore que M17.

CHAMPIONNAT DE FRANCE M17 À PESSAC : L'équipe des filles est Championne de France N1 2019. L'équipe des garçons est Vice-championne de France N1 2019.



Le GEC achève la saison 2018-2019 avec un record :
plus de 100 adhérents !
Une belle progression au fil des ans.





CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



MOILLER SON CORPS
ET SE VENTILER



DONNER ET PRENDRE
DES NOUVELLES
DE SES PROCHES



NE PAS BOIRE
D'ALCOOL



BOIRE
RÉGULIÈREMENT
DE L'EAU

EN CAS D'URGENCE,
APPELEZ LE 15



MAINTENIR SA MAISON
AU FRAIS : FERMER
LES VOIETS LE JOUR



MANGER EN QUANTITÉ
SUFFISANTE



ÉVITER LES EFFORTS
PHYSIQUES