

MIXTE



LA GÉMENOSIENNE

Marche & Course à pied

DIMANCHE 13 MARS

8h45-12h30 - Rendez-vous salle J. Jaurès



PARCOURS 8KM

Course & Marche

Marcheurs : 8h45

Coureurs : 9h30

Collation & Tombola

PARTICIPATION

5€ minimum reversé

à ENDOFRANCE

A l'occasion de
la journée de la femme,
mobilisons-nous

contre l'endométriose

INFORMATIONS ET BULLETIN
D'INSCRIPTION SUR :

WWW.MAIRIE-GEMENOS.FR





MIXTE

LA GÉMENOSIENNE

Marche & Course à pied

Bulletin à remettre
le Dimanche 13 mars

PARTICIPATION 5€ MINIMUM
REVERSÉE À ENDOFRANCE

NOM :

.....

TÉLÉPHONE :

.....

PRÉNOM :

.....

ADRESSE MAIL :

.....

Marche 8 km, départ 9h30
(RDV à 8h45)

Course 8 km, départ 10h30
(RDV à 9h30)

Pour les participants à la course à pied, fournir obligatoirement
1 certificat médical ou 1 licence sportive

Échauffement et étirement par Les Belles Gambettes
Marche encadrée par L'Escapado de Gemo
Course encadrée par Gem Tri Athlé
Collation offerte - Tombola - Tirage au sort : 11h45